

TENNIS CLUB C10 MAGAZINE

2014

28ª edizione



Numero unico a cura del TENNIS CLUB C10 Rovereto - Stampa **la grafica** - Mori (TN)



Cassa Rurale di Rovereto

Banca di Credito Cooperativo



REALE MUTUA

— ASSICURAZIONI —

Via Maioliche, 53 - Leno Center
38068 Rovereto TN
T. +39 0464 439533 r.a.
F. +39 0464 439571

Gianluca Caputo

C. +39 335 8304111

gianluca.caputo.348@agenzie.realemutua.it

PROGRAMMI TENNIS E VACANZE 2014



MARLENGO (Bolzano)

www.vandermeertennis.it

ADULTI

Week Base o Week Totale

- Almeno 120 min. di tennis al giorno
- Allenamento tecnico & tattico
- Mercoledì pom. torneo di doppio

- Programmi adattati al livello di gioco del gruppo

Special Weeks || 03-23 agosto

- Lezioni teoriche giornaliere
- Perfezionamento della tecnica
- Esercitazioni tecnico-tattiche

GIOVANI 13-26 luglio

Junior Summer Camps

Settimane speciali per giovani agonisti

PORTOROSE (Slovenia)

www.tennisportorose.com

AGONISTI

29 giugno-04 luglio ♦ 24-29 agosto

Special OPEN Elite per classificati almeno FIT 4.4 o almeno ITR 4.5

ADULTI 29 giugno-11 luglio ♦ 20-25 luglio ♦ 03-29 agosto

- ♦ ABC Classic Easy o ABC Classic Full
- ♦ WEEK Classic Easy o WEEK Classic Full
- ♦ Videoanalisi ELITE

GIOVANI 29 giugno-11 luglio ♦ 20-25 luglio ♦ 03-29 agosto

- ♦ KIDS Classic Easy e KIDS Classic Full

Tel. 0473 230097 • info@vandermeertennis.it • Fax 0473 212033



2 News

4 Gemellaggio

6 Campionati a squadre

7 Campionati sociali

8 Attività 2013

10 PTR Istruzione

12 Attualità



Redazione
Mauro Galvagni

Collaboratori
Luciano Botti, Franco Rizzi,
Herbert Schnaubelt, Marco Sossass,
Antonio Zandonati

Impaginazione grafica
Mauro Galvagni

Stampa
La Grafica S.r.l. - Mori (TN)

editoriale



Tra le varie iniziative di quest'anno, merita particolare rilievo la trasferta che il nostro club intraprenderà ad agosto, a Caprese Michelangelo, per festeggiare i 20 del gemellaggio che ci lega con il locale tennis club.

Un anniversario che ci permetterà di ricordare e festeggiare insieme i bei momenti trascorsi sui campi di tennis con i tennisti toscani, all'insegna dello sport e dell'amicizia che ha caratterizzato questi incontri sportivi.

L'impegnativa trasferta ci è resa possibile con il contributo della Comunità della Vallalagarina, che ringraziamo fin d'ora per aver sostenuto questo importante evento sportivo.

Buona lettura

MAURO GALVAGNI

OAKLEY®

O T T I C A
I M M A G I N I

ROVERETO VIA F.LLI FONTANA 4/A 0464/420738

In primo piano

Vittoria sotto l'albero per Franco Rizzi

Franco Rizzi si è aggiudicato l'edizione 2013 del Torneo di Natale organizzato dal Tennis Club C10 nella tennis hall del centro tennis Baldresca.

La manifestazione giocata con la formula del tie-break, ha visto al via le migliori racchette del club raggruppate in gironi eliminatori che hanno promosso al tabellone finale gli otto migliori classificati. Nei quarti di finali si sono registrate le vittorie di Bedeschi su Razzino 10-8, di Maronato su Gazzini 10-4, di Ravagni su Angheben 10-6 e di Rizzi su Manica per 10-6. Semifinali interessanti con Maronato che riusciva a contenere la rimonta di Bedeschi, vincendo col punteggio di 10-7, e con Rizzi che non si faceva sorprendere da Ravagni, imponendosi per 10-6. In una finale che ha proposto la rivincita del campionato sociale di terza categoria, Franco Rizzi ha conquistato il titolo al termine di un incontro spettacolare e molto combattuto, sull'amico e rivale, nonché campione sociale, Alessandro Maronato, con lo score di 10-7, facendo sua la 22^a edizione del torneo.

Alla premiazione è intervenuto il senatore Franco Panizza che si è congratulato con il Tennis Club C10 per l'attività sportiva svolta e per l'appuntamento natalizio che il sodalizio propone da diversi anni. Il presidente Mauro Galvagni, prima di rivolgere un augurio a tutti i partecipanti, ha ringraziato la Comunità della Vallagarina e la Cassa Rurale di Rovereto che hanno reso possibile questa edizione del torneo.

Dettaglio risultati

Quarti di finale: Bedeschi b. Razzino 10-8, Maronato b. Gazzini 10-4, Ravagni b. Angheben 10-6, Rizzi b. Manica 10-6.

Semifinali: Maronato b. Bedeschi 10-7, Rizzi b. Ravagni 10-6.

Finale: Rizzi b. Maronato 10-7.



Nella foto in alto il sen. Franco Panizza premia il vincitore Franco Rizzi; in basso il finalista Alessandro Maronato con il sen. Franco Panizza e il presidente Mauro Galvagni

Mazzini

IMMOBILIARE

www.agenziamazzini.com

Mazzini
immobiliare

ROVERETO (TN) - Via Mazzini, 71
Tel. 0464/431349

La nostra esperienza al vostro servizio!

ITALIA

F.I.M.A.A.

Marco Sossass ai campionati europei veterani

La splendida cornice del Club Med di Kamarina, in Sicilia, coi suoi 23 magnifici campi in terra rossa, ha ospitato la 33^a edizione dei Campionati europei di tennis riservata ad Istituti Bancari. La numerosa partecipazione di giocatori e giocatrici di alto livello tecnico provenienti da tutta Europa, in rappresentanza di un elevato numero di banche, ha contribuito al grande successo di questa importante manifestazione che si svolge ormai da oltre 30 anni. Numerosa è stata la partecipazione di banche spagnole e francesi, ma particolarmente nutrita e forte la presenza tedesca. Era presente anche il nostro atleta Marco Sossass, alla cui partecipazione, purtroppo, non ha arriso la fortuna; sostenuto e invogliato da una buona condizione fisica si era iscritto a 3 gare: singolare over 60, singolare over 65, doppio over 120. Raggiunta la semifinale in tutti i tre tornei si è dovuto però arrendere, ritirandosi da tutte le gare, in seguito a un infortunio muscolare durante la disputa della prima semifinale, quella dell'over 65, quando era in vantaggio 5/2 contro il tedesco Dicke, risultato poi vincitore del torneo.

Nel torneo open vittoria a sorpresa del 2.4 Emmanuele Sammatrice che, sfoderando un gioco brillantissimo, ha avuto ragione del più quotato giocatore polacco ed ex professionista Michal Kwiecien, al termine di tre bellissimi set.

Senza storia la finale dell'over 45, in cui il fortissimo tedesco Gruber ha fatto il vuoto, vincendo assieme al connazionale Dicke anche la gara del doppio over 120.



Marco Sossass

Archiviato il 2013, iniziato il 2014 con buoni risultati nei tornei Senior ITF di Valencia ed Alassio, i prossimi obiettivi del tennista del C10 saranno costituiti dai campionati italiani che si svolgeranno dal 14 giugno a S.Vincenzo (LI) e soprattutto la rivincita (magari riducendo i tornei) in occasione dei prossimi europei dal 20 al 27 di settembre a Castellaneta (TA).

Stage alla Tennis University di Marleno

Nell'ottica della collaborazione instaurata da anni con la sede europea del PTR, un gruppo di agonisti del Tc C10 ha preso parte nel mese di marzo 2014 ad uno stage presso la Van der Meer Tennis University di Marleno.

La visita ha costituito l'occasione per un proficuo allenamento, sotto la guida dei tecnici del centro agonistico, in vista dei prossimi impegni sportivi del club.

Oltre ai campionati, ai tornei e agli eventi che il club organizza, viene data particolare importanza alla fase preparatoria e alla frequentazione di un centro all'avanguardia, come è quello di Marleno, che consente ai partecipanti di migliorare il proprio bagaglio tecnico e tattico.



Da sinistra, il maestro Francesco Foschi, Rolando Ballestriero, Andrea Colorio, Andrea Gazzini, Gianluca Caputo, Alberto Gazzini

Vent'anni di amicizia



1994, Caprese Michelangelo: i componenti delle squadre che presero parte alla prima edizione del gemellaggio

È fin dal 1994 che Il Tennis Club C10 ha stabilito un gemellaggio sportivo con il Tennis Club di Caprese Michelangelo; la cittadina si trova nell'alta Valtiberina, in provincia di Arezzo, e deve la sua notorietà, come si evince dal suo nome, al fatto di avere dato i natali nel 1476 a Michelangelo Buonarroti.

In questi vent'anni le due squadre hanno organizzato diversi incontri, sia a Caprese che a Rovereto; oltre ad essere delle occasioni proficue di praticare il nostro sport preferito, queste trasferte sono state delle occasioni interessanti, per i tennisti e i loro accompagnatori, di ammirare gli uni le bellezze della Toscana, gli altri quelle del Trentino. Arezzo, Anghiari, Sansepolcro, il santuario della Verna, il monastero di Camaldoli, oltre ai monumenti di Caprese Michelangelo, hanno costituito un arricchimento culturale per i trentini, come altrettanto si è verificato per i tennisti toscani, quando hanno visitato la nostra città e diversi luoghi del circondario, ad esempio il lago di

Garda, Folgaria, Castel Beseno, il Castello di Sabbionara, il lago di Cei. Un ricordo indelebile per le oltre duecento persone coinvolte in questi anni.

Quest'anno il gemellaggio compie dunque i 20 anni, ci si offre così l'occasione di solennizzarlo degnamente con un incontro sportivo che si terrà nel mese di agosto a Caprese con la partecipazione di una folta rappresentativa di atleti e sostenitori del Tennis Club C10.

Sarà l'occasione non soltanto di consolidare ancor di più il gemellaggio tra i due sodalizi sportivi, ma anche di incontrare inoltre altri club (Anghiari e Subbiano), che in questi anni hanno preso parte agli scambi sportivi anche in Trentino. Per i tennisti del C10 sarà anche un modo ulteriore per far conoscere fuori dalla regione la Vallagarina nei suoi vari e più interessanti aspetti: la cultura della nostra terra, le attrazioni turistiche, la storia.



Nel 1995 i tennisti di Caprese ricambiano la visita a Rovereto



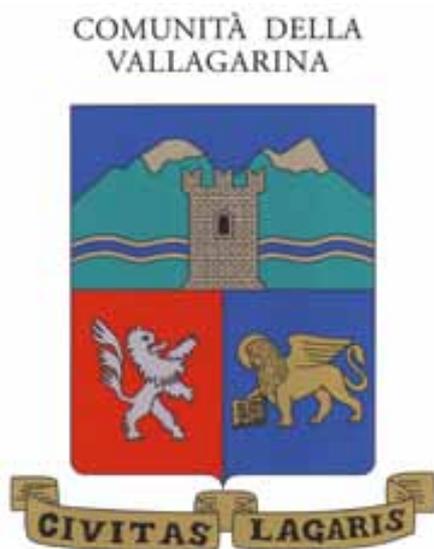
1996, Caprese Michelangelo: visita al santuario della Verna



1997, alla Campana dei Caduti



Edizione 1999 con i circoli tennis gemellati sui campi della Baldresca



information
technology



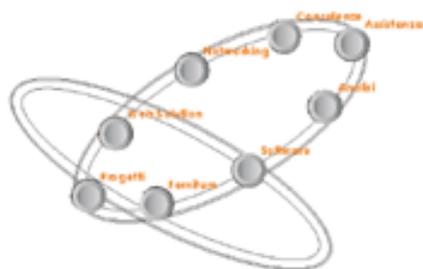
ELISSE INFORMATICA

Elisse Informatica S.p.A.
Via Zevi, 8
38068 Rovereto (TN)

Tel.: (+39) 0464/643322
Fax.: (+39) 0464/643323
Mail: info@elisse.it
Web: www.elisse.it

Elisse Informatica studia e progetta servizi di Information Technology e fornisce Sistemi Hardware e Software con lo scopo di favorire la crescita dei propri clienti nel settore della gestione delle informazioni e l'ottimizzazione dei Sistemi Informativi ed Informatici attraverso soluzioni innovative a misura d'azienda.

L'obiettivo è garantire prodotti e servizi di alto profilo a costi contenuti grazie a un'organizzazione semplice ed efficiente.



Serie D1 e D4



Da sinistra, Ravagni, Bedeschi, Maronato, Rizzi

Si è conclusa positivamente per il Tennis Club C10 la fase provinciale dei campionati a squadre 2013 di serie D, in cui il sodalizio era impegnato con due squadre.

Nel campionato di serie D1, al termine di un impegnativo girone unico formato da otto squadre, molte delle quali puntavano senza mezzi termini alla promozione in serie C, il Tennis Club C10 grazie alle tre vittorie conquistate è riuscito a piazzarsi a metà classifica, alle spalle delle formazioni che puntavano alla promozione e tenendo a debita distanza le squadre di fondo classifica. Le vittorie determinanti sono arrivate dopo le sconfitte con Calceranica e Brentonico; i punti conquistati con i successi su Rovereto e Ata Battisti sono serviti ad infondere morale alla squadra che ha chiuso il girone sconfiggendo in casa e sopravanzando in classifica il Calliano, nonostante le due sconfitte esterne sui difficili campi dell'Argentario, vincitore del campionato, e del Predazzo. La squadra era composta da Alessandro Maronato, Franco Rizzi, Andrea Colorio, Tullio Angheben, Andrea Bedeschi, Giancarlo Ravagni e Piero Slomp.

Anche la formazione iscritta alla serie D4 (Thomas Zampini, Adriano Trentini, Sabadino Razzino, Andrea Gazzini, Pierpaolo Omodeo, Ernesto Razzino, Alberto Gazzini e Gianluca Caputo) ha concluso in modo brillante il girone con una vittoria, quattro pareggi, e una sola sconfitta contro la quotata formazione di Darzo, terminando un campionato che oltre al risultato ha messo in mostra una squadra competitiva nella quale tutti i componenti hanno dato un contributo positivo, acquisendo allo stesso tempo l'esperienza necessaria per guardare fiduciosi ai prossimi impegni del Tennis Club C10.

TENNIS CLUB C10 ASD

Tennis Club C10 associazione sportiva dilettantistica - Indirizzo: via Trieste, 15 - 38068 Rovereto (TN). Telefono e Fax: 0464/431683. Internet: www.tennisc10.com E-mail: tennisc10@tennisc10.com **Anno di fondazione:** 1986. **Presidente:** Mauro Galvagni. **Vicepresidente:** Andrea Gazzini. **Consiglieri:** Andrea Bedeschi, Andrea Colorio, Marco Manica, Sabadino Razzino, Roberto Setti. **Staff tecnico:** Mauro Galvagni - Istruttore FIT di 2° grado e Professional PTR 4A, Andrea Bedeschi Istruttore FIT di 1° grado, prof. Roberto Setti - preparatore atletico (ISEF). **Medico:** dott. Alessandro Maronato. **Campi tennis:** Centro Comunale Tennis Baldresca - Rovereto (5 campi in terra e 4 in sintetico coperti). **Quote sociali:** socio sostenitore euro 35,00, socio ordinario euro 25,00, socio agon. U16 euro 50,00, socio agon. O16 euro 80,00. **Attività agonistica svolta:** Winter Cup Serie "C", Serie D1 e D4, Over 40. Fun Cup Open e Senior Cup +100 maschili. **Manifestazioni organizzate:** Coppa "Città della Pace", Torneo Sociale e Torneo di Natale "Shoot-out". **Atleti:** Tullio Angheben, Andrea Bedeschi, Gianluca Caputo, Andrea Colorio, Mauro Galvagni, Alberto Gazzini, Andrea Gazzini, Alessandro Maronato, Pierpaolo Omodeo, Giancarlo Ravagni, Ernesto Razzino, Franco Rizzi, Piero Slomp, Marco Sossass, Adriano Trentini



Andrea Gazzini

Maronato e Ravagni campioni

Alessandro Maronato e Giancarlo Ravagni sono i nuovi campioni sociali del Tennis Club C10. Il torneo, andato in scena a fine settembre dello scorso anno nella tennis hall della Baldresca, ha visto i numerosi soci del circolo darsi battaglia per la conquista dei prestigiosi titoli. Nel torneo riservato alla 3^a e 4^a categoria, Maronato ha fatto suo il trofeo sconfiggendo in una finale assai combattuta l'amico e rivale di tante battaglie Franco Rizzi per 4-3 4-3. Semifinalisti Giancarlo Ravagni, sconfitto 4-1 4-1 dal vincitore del torneo, e Rolando Ballestriero che ha perso 4-0 4-0 da Rizzi. La finale di 4^a categoria ha visto fronteggiarsi Ravagni e Ballestriero. Alla fine di un match abbastanza tirato, Giancarlo Ravagni faceva suo, con pieno merito, il titolo prevalendo per 4-0 4-3. Per lui si tratta del primo titolo sociale vinto nel singolare. Infine nel torneo "B", riservato ai perdenti al primo turno, la vittoria ha arriso a Sabadino Razzino vincitore sul fratello Ernesto per 4-2 4-2.



Alessandro Maronato e Franco Rizzi finalisti della 3^a categoria



Giancarlo Ravagni e Rolando Ballestriero finalisti della 4^a categoria



Sabadino ed Ernesto Razzino



Alberto Gazzini e Adriano Trentini

Assemblea Sociale



Atleti e soci presenti alla serata

Sabato 30 novembre, presso il ristorante "Silvana" a Volano, ha avuto luogo davanti a numerosi soci, l'assemblea annuale 2013 del Tennis Club C10.

Il presidente Mauro Galvagni e il vicepresidente Andrea Gazzini, nelle loro relazioni hanno tracciato il bilancio della stagione sportiva appena conclusa, che ha visto coinvolti 40 soci, dei quali 17 agonisti. Il club ha partecipato alla serie D provinciale con due squadre, iscritte alla D1 e alla D4. Entrambe hanno ben figurato. La formazione iscritta alla D1 si è classificata al 5° posto del girone unico grazie alle vittorie con Ata Battisti, Rovereto e Calliano. La squadra di D4, con all'attivo una vittoria, quattro pareggi e una sconfitta, si è posizionata al 4° posto del suo raggruppamento, sfiorando l'accesso ai play-off.

Il presidente Mauro Galvagni ha sottolineato anche l'importanza della fase preparatoria, che oltre agli allenamenti alla Baldresca ha visto in febbraio un gruppo atleti partecipare a uno stage presso il Van der Meer Tennis Camp di Marleno, proseguendo così il ventennale rapporto di collaborazione tra Tc C10 e il PTR.

Alla presenza del vicepresidente della Comunità della Vallagarina Roberto Bettinazzi, sono stati poi

premiati gli atleti protagonisti di questa positiva stagione sportiva.

Il premio "atleta dell'anno" è stato attribuito da una commissione di giornalisti e tecnici sportivi, ad Alessandro Maronato per il contributo fornito alla squadra di serie D1 e per aver partecipato e vinto i tornei proposti dal club.



Il presidente Mauro Galvagni con il vicepresidente della Comunità della Vallagarina Roberto Bettinazzi

Da ricordare anche la positiva partecipazione di Andrea Colorio al Gran Prix Trentino e di Marco Sossass che ha raggiunto le semifinali del singolare over 55/60, del singolare over 65 e del doppio over 60 dei campionati europei bancari svoltisi al Club Med di Kamarina.

Sono stati poi premiati i campioni sociali Alessandro Maronato, vincitore del torneo di singolare di 3^a categoria su Franco Rizzi, e Giancarlo Ravagni, impostosi in quello di 4^a categoria su Rolando Ballestriero.

Il presidente del club ha rivolto un particolare grazie agli sponsor, in primo luogo la Cassa Rurale di Rovereto, e alla Comunità della Vallagarina, per aver sostenuto economicamente le iniziative organizzate dal Tennis Club C10.



Da sinistra, Mauro Galvagni con Rolando Ballestriero e Giancarlo Ravagni



Mauro Galvagni e Andrea Gazzini premiano Alessandro Maronato tennista dell'anno



Da sinistra, Mauro Galvagni con Franco Rizzi e Alessandro Maronato

Laboratorio Orafo **Omodeo**
creazione gioielli



Via Tartarotti, 10 ~ Rovereto (TN)
Telefono 348 5912686

Dove posizionarsi a fondo campo?

INTRODUZIONE AL GIOCO DI POSIZIONE

di Herbert Schnaubelt
per gentile concessione PTR Italia



In attesa della prossima palla è opportuno posizionarsi sulla bisettrice dell'angolo formato dalle palle ipoteticamente giocabili dall'avversario da quella posizione.

In attesa della prossima palla è opportuno posizionarsi sulla bisettrice dell'angolo formato dalle palle ipoteticamente giocabili dall'avversario da quella posizione. Più o meno così si trova scritto in molti testi specializzati. Ma in campo ci troviamo di fronte al problema che in uno scambio veloce non possiamo usare un goniometro per trovare geometricamente la posizione tatticamente corretta.

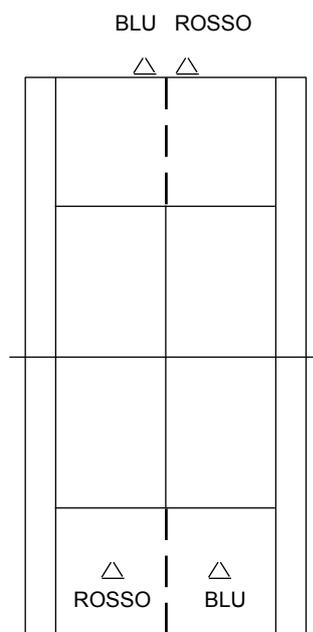
Questo articolo cerca di proporre una prima direttrice al gioco di posizione in uno scambio da fondocampo.

Se osserviamo una partita di tennis in TV osserviamo che i giocatori si posizionano quasi sempre sfasati uno rispetto all'altro. Solo nel palleggio preliminare si trovano veramente uno di fronte all'altro, centralmente a fondocampo. Ciò nonostante ogni allievo ha presente il richiamo del Maestro: „Torna al centro!“ Al centro di cosa? Poichè ai giocatori non è chiaro dove, molti di loro vanno a coprire esattamente il centro di fondocampo, pensando che questa sia la corretta posizione di partenza per la loro prossima azione di gioco.

Blu su blu – Rosso su rosso

Per un primo orientamento di massima suddividiamo il campo di gioco, secondo la sua lunghezza, in due metà. Si prestano perfettamente allo scopo le funi del “Ropezone”.

Nel campo così suddiviso poniamo, da una parte della rete, circa a 3/4 campo, una coppella blu in una metà campo ed una rossa nell'altra. Dall'altra parte della rete poniamo, sulla riga di fondocampo, a circa un passo dal centro, una coppella rossa ed una blu, in posizione diagonale rispetto a quelle della metà campo opposta. (Fig. 1)



(Fig. 1)

Esercizio 1:

Il Pro gioca 4-6 palle sul dritto a ciascun allievo, che le gioca in incrociato e dopo ogni colpo torna alla coppella blu per riprendere la posizione di attesa.

Esercizio 2:

Il Pro gioca 4-6 palle sul dritto a ciascun allievo, che le gioca in lungolinea e dopo ogni colpo torna alla coppella rossa per riprendere la posizione di attesa.

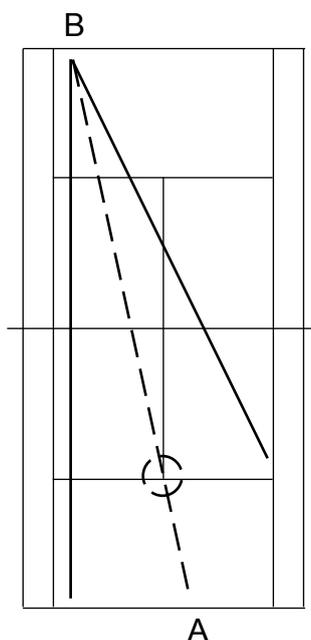
Esercizio 3:

Il Pro gioca 6-8 palle sul dritto a ciascun allievo, che alterna un dritto incrociato ad uno in lungolinea e dopo ogni colpo torna alla coppella blu o rossa, a seconda del colpo giocato, per riprendere la posizione di attesa.

Esercizio 4:

Il Pro gioca uno scambio con i giocatori (o i giocatori giocano tra di loro). I giocatori devono riprendere posizione in prossimità della coppella del colore di quella verso cui hanno giocato il colpo.

In questi esercizi i giocatori imparano facilmente a prendere posizione in campo in base alla corrispondenza dei colori. „Ho giocato la palla nella metà campo blu, quindi vado a posizionarmi vicino alla coppella blu.“



(Fig. 2)

Il giocatore A dalla sua fondocampo gioca la palla verso la fondocampo di B, che deve afferrarla con le mani e tenerla sollevata verso l'alto.

A questo punto A deve definire la sua posizione secondo l'asse:

PALLA – CERCHIO – PROPRIA POSIZIONE

A questo proposito è sensato, per un insegnamento corretto, proporre anche negli esercizi di gruppo un ritorno adeguato alla posizione di attesa per il prossimo colpo, prima della fine dell'esercizio. È insensato, p. es., allenare un dritto lungolinea e far uscire i giocatori a destra del campo per rimettersi in fila. Bisogna tenerne conto specialmente nell'allenamento giovanile, perchè è soprattutto a questa età che bisogna considerare anche certi aspetti tecnici, quali il trasferimento del peso, la rotazione accentuata delle spalle, i passi incrociati per accelerare la copertura del campo per il prossimo colpo, ecc.

Precisazione della posizione di attesa

Appena i giocatori hanno raggiunto un orientamento di massima, si può cominciare a rendere ancora più precisa la copertura del campo. Per raggiungere lo scopo si pone in ciascuna metàcampo, all'incrocio delle righe del T un cerchio che fungerà da mirino (fig. 2).

Esercizio 5:

Il giocatore A dalla sua fondocampo gioca la palla verso la fondocampo di B, che deve afferrarla con le mani e tenerla sollevata verso l'alto. A questo punto A deve definire la sua posizione secondo l'asse:

PALLA – CERCHIO – PROPRIA POSIZIONE

a sua volta B, dalla sua fondocampo, gioca la palla verso verso la fondocampo di A, che la afferra e la tiene sollevata verso l'alto. Ora è B che definisce con precisione la sua posizione. Inizialmente i giocatori abbisogneranno di più tempo per determinare con precisione la posizione da tenere, anche perchè spesso è insita in loro la tendenza a tornare a coprire il centro del campo.

Esercizio 6:

Per ridurre il fattore tempo, A e B giocano ora uno scambio a velocità ridotta con colpo di controllo. Essi dovranno nuovamente determinare la posizione da tenere secondo l'asse **PALLA – CERCHIO – POSIZIONE**.

Il contesto temporale di questo esercizio sarà determinato dai progressi compiuti dai giocatori.

In certi casi potrà essere necessario ripetere ripetutamente questo esercizio, fino al raggiungimento di un buon livello di precisione da parte dei giocatori. Se i giocatori non sono padroni del colpo di controllo, in alternativa essi potranno ancora afferrare la palla con le mani, per rigiocarla immediatamente.

Esercizio 7:

I giocatori effettuano uno scambio a velocità moderata.

La palla inizialmente dovrà essere giocata con una traiettoria leggermente più alta, per concedere più tempo ai giocatori per determinare la corretta posizione da tenere.

A seconda della confidenza che i giocatori acquisiranno nel determinare la corretta posizione da tenere, essi potranno aumentare la velocità dello scambio.

Il compito del Pro sarà ora quello di osservare attentamente il comportamento dei giocatori nel coprire il campo e di commentarlo. Inoltre potranno essere discussi con gli allievi ulteriori aspetti.

Per esempio:

- Quand'è che il giocatore deve trovarsi nuovamente in posizione d'attesa?
- Perchè non ha senso effettuare lo split-step dopo aver giocato un lungolinea?
- Perchè è più opportuno giocare un recupero in incrociato?
- Si deve correre di più dopo aver giocato un lungolinea od un incrociato?

Tramite questo processo di apprendimento e le domande interiori sulla prossima posizione da tenere dopo un colpo si accrescerà la sensibilità per il gioco di posizione.

Consigliate inoltre ai vostri allievi di osservare in un match alla TV come si posizionano i giocatori professionisti.

Herbert Schnaubelt, diplomato con qualifica di Maestro di Tennis all'Università Tecnica di Monaco, PTR Professional, PTR Int. Tester, PTR Int. Workshopleader.





I premiati per i 25 anni di attività: Mauro Galvagni è in secondo da sinistra (foto PTR Italia)

Il PTR è la più grande associazione internazionale di insegnanti di tennis, fondata nel 1976 da Dennis Van der Meer, che oggi conta oltre 14.500 associati in 125 Paesi del mondo, dei quali 1.400 in Italia.

La giornata del PTR Tennis Forum e Meeting annuale, che si è tenuta nel settembre 2013

all'Accademia Tennis Vavassori di Palazzolo sull'Oglio, oltre ad essere stata dedicata all'aggiornamento con l'intervento di alcuni tra i più qualificati coach a livello internazionale, ha visto nella parte conclusiva la consegna di vari riconoscimenti e la celebrazione degli anniversari associativi.

Il rapporto umano è tra i valori

fondanti per il PTR, che lo favorisce sia promovendo al massimo la partecipazione a momenti di incontro, come avviene per il PTR Tennis Forum, sia con un'attenta organizzazione degli stage di formazione e di aggiornamento, e in quest'ottica anche la celebrazione degli anniversari associativi costituisce un momento importante.

Mauro Galvagni, Professional PTR 4A e istruttore Fit di 2° grado, è stato premiato da Luciano Botti, vicepresidente mondiale, insieme ad altri maestri per i 25 anni di appartenenza al PTR: un prestigioso riconoscimento giunto al termine di questo lasso di tempo in cui ha potuto maturare esperienze a fianco dei più qualificati coach di tennis, in primis Dennis Van der Meer, riconosciuto nel mondo come il "Maestro dei Maestri".

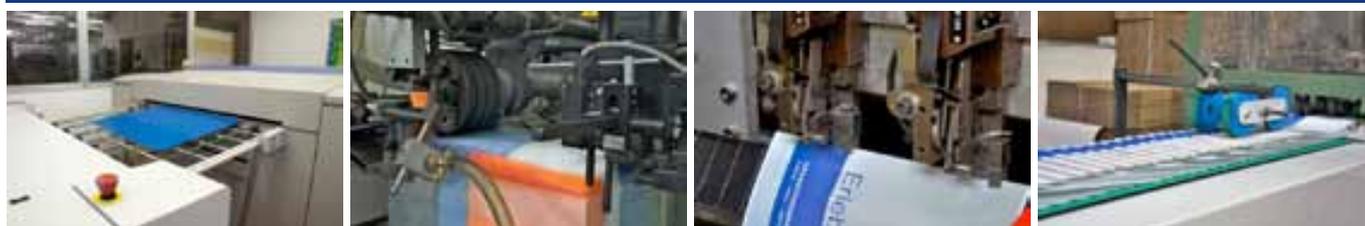


la grafica

pre stampa - stampa - legatoria



Tutti i gruppi stampa utilizzati per la produzione sono marcati **Heidelberg**



La Grafica s.r.l.

38065 Mori (TN) - Via Matteotti, 16 - z.a.

Tel. 0464 917444 - Fax 0464 910450

www.lagrafica.net - info@lagrafica.net

Litografia e Casa Editrice che opera nel settore da oltre 30 anni

I punti di forza della nostra azienda sono le attrezzature all'avanguardia e il personale specializzato, questi elementi ci permettono di dare ai clienti un'assistenza completa e qualificata, dalle prime fasi della progettazione grafica, fino alla realizzazione dello stampato, con soluzioni moderne e personalizzate in grado di soddisfare ogni esigenza.

Lavoriamo nel campo editoriale, fornendo libri, riviste e pubblicazioni. Nell'area pubblicitaria siamo presenti con cataloghi, depliant, opuscoli, volantini, manifesti, calendari e tutti i tipi di stampati commerciali.

I nostri clienti sono case editrici, aziende, dettaglianti, studi pubblicitari, enti pubblici e privati. Forniamo servizi di stampa litografica, composizione e progettazione grafica.



Azienda con certificazione FSC®,
il marchio della gestione forestale responsabile

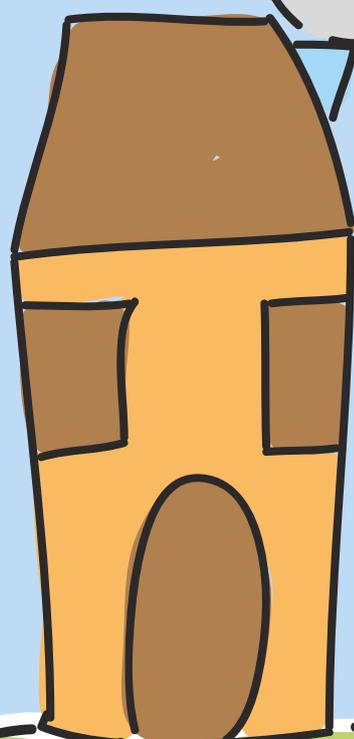
SOLO I PRODOTTI IDENTIFICATI COME FSC® SONO CERTIFICATI

Il nostro impegno per un futuro migliore



casa Dolce Casa

DAI UNA CASA
AI TUOI SOGNI



Cassa Rurale
di Rovereto

Banca di Credito Cooperativo



www.ruralerovereto.it